

MENSAGEM

da semana

MENSAGEM 14

UM DIA DE CADA VEZ

Vou começar dizendo o ÓBVIO: esse está sendo um ano ESTRESSANTE para você. Como suportar isso? Não conheço nenhuma fórmula mágica. Mas posso sugerir uma ESTRATÉGIA.

A língua latina tem um verbo que pode ajudar nessa hora: o verbo CARPERE. Quer dizer: COLHER. Mas colher de um jeito especial: significa mais ou menos escolher UM ENTRE VÁRIOS. Por exemplo: colher UMA FLOR em um JARDIM. O jardim está cheio de flores, mas a pessoa colhe apenas UMA flor. Isso é CARPERE.

O modo imperativo desse verbo acabou por se transformar em uma expressão muito conhecida: CARPE DIEM. A expressão DIEM quer dizer O DIA. Ao pé da letra, carpe diem quer dizer: COLHE UM DIA DE CADA VEZ. Isto é: VIVE um dia de cada vez. São vários os dias da sua vida, como as flores do jardim de que falamos. A expressão sugere que você VIVA O DIA DE HOJE. Com intensidade, com dedicação, mas só o dia de hoje. E AMANHÃ você vive o DIA DE AMANHÃ. E assim por diante.

Mas o que é que isso tem a ver com os seus estudos? Aplicando ao cotidiano de quem se prepara para enfrentar desafios complicados, CARPE DIEM significa dizer que você deve voltar seu esforço de estudo para o DIA DE HOJE. Ao final de cada dia, você tem que dizer para si mesmo: CUMPRI MINHAS TAREFAS. Cumpri meu dia.

Você pode e deve fazer PLANEJAMENTO DE ESTUDO a médio prazo. Para alguns dias: uma semana, por exemplo. Mas é bom ficar atento para CORRIGIR OS RUMOS quando for necessário. E evitar planejar o que não consegue cumprir.

Se você combina com você mesmo o cumprimento de determinadas tarefas, de determinada carga de leitura, e não consegue realizar tudo, fica mais estressado ainda. Faça um PLANEJAMENTO REALISTA, baseado em tudo o que já fez até aqui. Se achar que está pouco, vá se empenhando CADA VEZ MAIS, aos poucos. Não exija algo que está além das suas forças.

Estudar é isso: UM POUCO POR DIA, TODOS OS DIAS.

CARPE DIEM!